



PREPARATÓRIO PARA  
**CONCURSOS  
PÚBLICOS**

**CRONOGRAMA FLEXÍVEL**  
**MONTE SEU CRONOGRAMA**

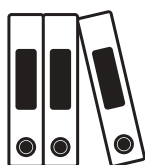
# COMO MONTAR *seu* CRONOGRAMA

Sabemos que a aprovação em concursos públicos passa por uma boa organização! Pensando nisso, projetamos um guia para você montar seu próprio cronograma, com base nas suas necessidades e horários!



Inicialmente, separamos algumas dicas para que você entenda como deve ser montado o cronograma e qual a melhor forma de distribuir disciplinas e métodos de estudo.

Por fim, disponibilizamos o cronograma semanal para que você mesmo preencha. A melhor parte é que você pode preenchê-lo diretamente em seu computador, sem precisar imprimir! Além de prático, é sustentável!



O cronograma flexível é o ideal para quem tem dificuldades em cumprir metas muito longas. Dessa forma, você visualiza o que deve fazer em cada turno de estudo, dentro da sua própria realidade!

Confira as dicas e não deixe de testar o cronograma ao final deste guia! Lembre-se, organização é parte fundamental nos estudos! Estamos com você!

# DICAS

## 1 SEJA REALISTA



Antes de começar, reflita sobre suas tarefas diárias!

Estabeleça tarefas que sejam alcançáveis, de acordo com sua rotina!

Criar mais tarefas do que pode cumprir só irá gerar frustrações!

## 2 SEJA ESPECÍFICO

Aponte em seu cronograma o máximo de detalhes que conseguir!

Além de escrever a matéria que irá estudar, aponte o conteúdo específico!

Deixe espaços vagos para descanso!



## 3 O QUE ESTUDAR?

No horário em que estiver mais disposto ou tiver mais facilidade em estudar, coloque disciplinas mais DIFÍCEIS e que tiver mais dificuldade!

Estude disciplinas opostas no mesmo dia, para estimular o raciocínio!



## 4 COMO NÃO DESISTIR

É essencial revisar o cronograma toda semana, entender o que está funcionando e o que não está!

Tire um tempinho para reorganizar o que for necessário!

Lembre-se que a organização será um grande aliado para sua motivação nos estudos!



# ORGANIZAÇÃO *da* SEMANA TUTORIAL

Nesse campo você deverá indicar a data!

Nosso cronograma flexível possui **autopreenchimento**, ou seja, você não precisa ter o trabalho de imprimir nada! Basta ir marcando os campos e escrevendo no próprio pdf!








Marque o ícone adequado sobre a tarefa que deverá cumprir e escreva suas anotações ao lado!

Aqui você deve escrever sobre a tarefa que deverá cumprir!

Marque o quadradinho quando cumprir as tarefas do turno!

**LEGENDA:**

-  Resolver questões
-  Leitura da lei
-  Assistir aula
-  Revisar conteúdo

 Você pode salvar um arquivo para cada semana dentro de uma pasta específica em seu computador e controlar suas tarefas de forma simples e rápida!

# ORGANIZAÇÃO *da* SEMANA

	manhã	tarde	noite
S E G     	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T E R     	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q U A     	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q U I     	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S E X     	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S Á B     	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D O M     	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>